

XI TROFEO DE NATACION **“ CIUDAD DE PONFERRADA ”**

El Club Natación Ponferrada, con el patrocinio del Ilustre Ayuntamiento de Ponferrada y la colaboración de la Delegación de Natación, organiza el “XI Trofeo de Natación CIUDAD DE PONFERRADA”, que se celebrará el próximo día 5 de diciembre del 2009.

El lugar de celebración de las pruebas será la piscina climatizada de “El Toralín”, situada en C/ Los Pedrales, s/n de Ponferrada.

1. PARTICIPACIÓN

- ◆ Podrán participar todos los nadadores con licencia federativa en vigor.
- ◆ Cada nadador podrá participar en dos pruebas individuales y el relevo, dentro de su categoría.
- ◆ Cada Club podrá inscribir a dos nadadores por prueba y categoría.
- ◆ El Club Natación Ponferrada podrá inscribir nadadores fuera de concurso.
- ◆ Las categorías A y B nadarán el relevo conjuntamente; no así el resto de las categorías: C y D.

2. HORARIO DE PRUEBAS

- ◆ Jornada de mañana:
 - Calentamiento: 9:30 h.
 - Inicio de competición: 10:30 h.
- ◆ Jornada de tarde:
 - Calentamiento: 16:00 h.
 - Inicio de competición: 16:30 h.

3. FORMULA DE COMPETICIÓN

Las pruebas se nadarán por sistema “contra reloj”.
Los nadadores / as de agruparán en cuatro categorías

4. CLASIFICACIONES Y PUNTUACIÓN.

Se harán clasificaciones por Clubes y Categoría.

Las puntuaciones que se concederán serán las siguientes:

a. Pruebas individuales:

<u>1º</u>	<u>2</u>	<u>3º</u>	<u>4º</u>	<u>5º</u>	<u>6º</u>	<u>7º</u>	<u>8</u>
10 pts.	8 pts.	6 pts.	5 pts.	4 pts.	3 pts.	2 pts.	1 pts.

b. Las pruebas de relevos puntuarán el doble.

5. PREMIOS

Medallas para los tres primeros clasificados en cada categoría y prueba.
Trofeo para el mejor Club en cada categoría.

6. INSCRIPCIONES

Se confirmará la asistencia al trofeo, indicando número aproximado de nadadores, antes del 23 de noviembre del 2009.

La base de datos de la competición, estará en la página web de la Delegación Leonesa de Natación (www.dleonsnacion.org)

Se adjuntará relación nominal de nadadores participantes junto con el archivo de la preinscripción antes del 27 de noviembre, no admitiéndose ninguna preinscripción posterior a esta fecha.

No se admitirán inscripciones ni sustituciones el día de la competición; las bajas se efectuarán 30 minutos antes del comienzo de la misma.

Las inscripciones se enviarán al Correo de la Delegación Leonesa de Natación:
delegacionleon@dleonsnacion.org

7. CATEGORÍAS

CATEGORÍA MASCULINA Y FEMENINA

GRUPO “A” : Junior y Absoluto

GRUPO “B” : Infantil

GRUPO “C” : Alevin

GRUPO “D” : Benjamin

8. PRUEBAS

Categoría Masculina y Femenina

GRUPO “A”	100E	50 M	100 M	100 L	4X50 L
GRUPO “B”	100 E	100 M	100 B	100 L	
GRUPO “C”	50 M	100 E	100 B	100 L	4X50 Est.
GRUPO “D”	50 M	50 E	50 B	50 L	4X50 Est.

9. ORDEN DE PRUEBAS

JORNADA MAÑANA		JORNADA TARDE	
<i>orden</i>	PRUEBA	<i>orden</i>	PRUEBA
1	100 E Masc. "A"	20	100 M Masc. "A"
2	100 E Fem. "A"	21	100 M Fem. "A"
3	100 E. Masc. "B"	22	100 B Masc. "B"
4	100 E Fem. "B"	23	100 B Fem. "B"
5	50 M Masc. "C"	24	100 B Masc. "C"
6	50 M Fem. "C"	25	100 B Fem. "C"
7	50 M Masc. "D"	26	50 B Masc. "D"
8	50 M Fem. "D"	27	50 B Fem. "D"
9	50 M Masc. "A"	28	100 L. Masc. "A"
10	50 M. Fem. "A"	29	100 L Fem. "A"
11	100 M Masc. "B"	30	100 L Masc. "B"
12	100 M. Fem. "B"	31	100 L Fem. "B"
13	100 E Masc. "C"	32	100 L Masc. "C"
14	100 E Fem. "C"	33	100 L Fem. "C"
15	50 E Masc. "D"	34	50 L Masc. "D"
16	50 E Fem. "D"	35	50 L Fem. "D"
Relevos		Relevos	
17	4X50 L Fem. "A+B"	36	4X50 L Masc. "A+B"
18	4X50 Est. Masc. "D"	37	4x50 Est. Masc. "C"
19	4X50 Est. Fem. "D"	38	4x50 Est. Fem. "C"